

## بر حسب مصرف انرژی

هنگام خرید لوازم برقی، به بر حسب مصرف انرژی آن دقت کرده و از اطلاعات آن در مورد مصرف انرژی استفاده کنید. مصرف انرژی دستگاههای الکتریکی بر حسب رنگ سبز تا قرمز و همچنین حرف A تا حرف G طبقه بندی شدهاند. به عبارت دیگر حرف A یا رنگ سبز نشانگر کمترین مصرف انرژی و بیشترین بازدهی دستگاه و حرف G نشانگر بیشترین مصرف انرژی و کمترین بازدهی دستگاه است.



HERSTELLER MODELLBEZEICHNUNG



### اجاق گاز

هنگام پخت و پز، درب مناسب قابلمه و ماهی تابه را روی آن قرار دهید. در غیر این صورت، گرمای بیشتری بوجود آمده و نیاز به انرژی افزایش می یابد. زودپزها تا 50 درصد در انرژی و زمان صرفه جویی می کنند. هنگام پخت و پز، زودتر اجاق گاز را خاموش کنید و از حرارت باقیمانده استفاده کنید. بعد از پخت و پز پنجره را باز کنید تا بو و رطوبت از آن خارج شود.

### ماشین لباسشویی

در صورت امکان، برای هر شستشو ماشین لباسشویی را کاملاً پر کنید. بهبوده با درجه حرارت بالا لباسهای تان را نشویید (30 درجه سانتیگراد برای لباسهای کثیف معمولی و 40 درجه سانتیگراد برای لباسهای سفید کاملاً کافی است). اگر لباس های شسته شده در آپارتمان خشک می شوند، عمل تهویه هوا را با دفعات انجام دهید تا رطوبت بوجود آمده از بین برود.

### ماشین ظرفشویی

ماشین ظرفشویی را کاملاً پر کرده و بعد استفاده کنید استفاده کنید. به جای شستشو ظروف با دست، آن ها را با ماشین ظرفشویی، با برنامه مناسب محیط زیست و دمای شستشوی پایین (40 تا 50 درجه سانتیگراد) بشویید.

## لوازم برقی

بسیاری از دستگاه های الکترونیکی حتی در زمان خاموشی نیز انرژی مصرف می کنند. برخی از دستگاه ها در حال حاضر در حالت آماده کار نیز انرژی مصرف کرده و موجب افزایش هزینه میشوند.

لوازم برقی را در هنگام عدم استفاده نه تنها خاموش کنید، بلکه آنها را از برق نیز بکشید. از قرار دادن دستگاه ها در حالت Stand-by خودداری کرده و به جای آن از سه راهی های با قابلیت خاموش کردن استفاده کنید.

شما می توانید اطلاعات بیشتری را از ما دریافت کنید:

ARC REAL ESTATES Gruppe  
Petermax-Müller-Str. 3  
30880 Laatzen

Tel.: +49 5102 73097-10

Fax: +49 5102 73097-99

E-Mail: [facility@arc-invest.com](mailto:facility@arc-invest.com)



# تهویه مناسب، گرما و صرفه جویی در انرژی



| [arc-immobilien.com](http://arc-immobilien.com)



در غیر این صورت، گرمای حرارتی نمی تواند به خوبی در اتاق توزیع شود و نهایتاً شوفاژها بیش از آنچه واقعاً لازم هست کار کرده و منجر به اتلاف انرژی میشوند.

### کاهش دما زمانی که کسی در خانه نیست

دمای اتاق کاهش یافته نباید کمتر از 15 درجه سانتیگراد باشد، در غیر این صورت انرژی زیادی برای گرم کردن مجدد لازم است.

### دما را در شب روی سطح پایین تنظیم کنید و زودتر آن را خاموش کنید

برای صرفه جویی در مصرف انرژی، شوفاژ را به طور کامل خاموش نکنید بلکه دمای آن را کاهش دهید. نیم ساعت قبل از رفتن به رختخواب دما را کاهش دهید، زیرا مدت زمان مشخصی گرم خواهد ماند. اگر دارای گرمایش مرکزی هستید، لطفاً دما را در حالت تنظیم خودکار قرار دهید.

### چرا صرفه جویی در انرژی مهم است؟

استفاده آگاهانه از انرژی می تواند به حفاظت از آب و هوا، حفظ منابع و صرفه جویی در هزینه کمک کند.

### چگونه در مصرف انرژی صرفه جویی کنیم؟

#### روشنایی

فقط چراغ اتاقی را که در آن هستید روشن کنید. از لامپ های کم مصرف یا ال ای دی استفاده کنید. به این ترتیب مصرف برق خود را کاهش داده و در هزینه های انرژی صرفه جویی می کنید.

#### یخچال و فریزر

یخچال و فریزر را در اتاق هایی با دمای پایین و یا سرد قرار دهید. در نزدیکی منابع حرارتی مانند اجاق گاز یا رادیاتور و یا در مکان هایی که در معرض نور مستقیم خورشید هستند قرار ندهید. اجازه دهید غذا قبل از قرار دادن آن در یخچال خنک شود.

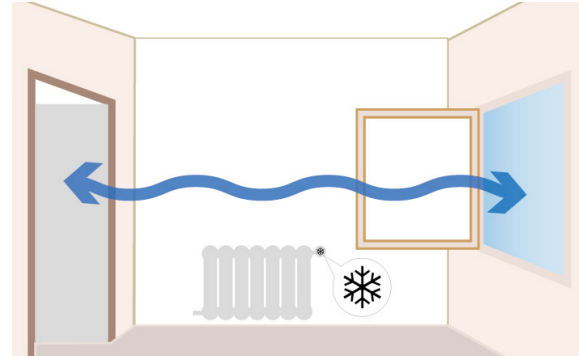
هر چه دمای دستگاه کمتر باشد، انرژی بیشتری برای حفظ دما مورد نیاز است. 7 درجه سانتی گراد یخچال و دمای منفی 18 درجه سانتی گراد در فریزر کافی است. دستگاه ها را به طور منظم (حداقل سالی یک بار) یخ زدایی کنید.

### بدون تهویه دائمی و تهویه از طریق پنجره های نیمه باز

تبادل هوا حداقل است، اتاق ها خنک شده و رطوبت ایجاد می شود.

### رادیاتورها را هنگام هواگیری خاموش کنید

این امر از اتلاف غیر ضروری گرما و هزینه جلوگیری می کند.



### چرا گرمایش مناسب مهم است؟

حدود 70 درصد انرژی مصرفی در خانه برای گرمایش است - گرمایش مناسب بهترین راه برای صرفه جویی در هزینه های گرمایش و کاهش انتشار CO2 است.

### چگونه به درستی گرم کنیم؟

#### آگاهانه تر گرم کنید

کاهش دمای تنظیم شده برای اتاق به میزان 1 درجه سانتیگراد، 6 درصد صرفه جویی در هزینه و محافظت از محیط زیست به دنبال دارد. دمای مطلوب اتاق حدود 20 درجه سانتیگراد و در حمام 22 درجه سانتیگراد است. اما در اتاق های دیگر مانند اتاق خواب، دمای 17 تا 18 درجه سانتی گراد اغلب کافی است.

**اما: دمای اتاق ها نباید سرد تر از دمای توضیح داده شده باشد. در غیر اینصورت باعث بوجود آمدن کپک خواهد شد!**

#### در شب کرکره ها را ببندید

برای اطمینان از اتلاف نشدن گرما، بهتر است که، کرکره ها پس از تاریک شدن هوا بسته شوند. این امر باعث کاهش اتلاف حرارت و هزینه های گرمایش می شود.

### چرا تهویه مناسب مهم است؟

برای جلوگیری از رطوبت و ایجاد کپک در آپارتمان باید به طور منظم هوای اتاق تهویه شود. هوای مرطوب داخل آپارتمان با هوای تازه و خشکتر از بیرون جایگزین می شود. تهویه مناسب همچنین آسایش زندگی را حفظ می کند، باعث صرفه جویی در انرژی و کاهش هزینه های گرمایش می شود.

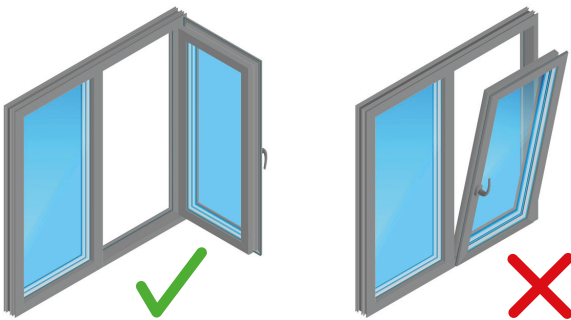
### چگونه به درستی تهویه کنم؟

#### هوای اتاق ها حداقل دو بار در روز باید تهویه شوند (اتاق هایی با رطوبت زیاد مانند حمام و آشپزخانه بیشتر)

اینکار باعث کاهش رطوبت شده و از رشد کپک جلوگیری می کند. برای اینکه رطوبت به اتاق های مجاور سرایت نکند، باید درهای اتاق های مرطوب بسته باقی بماند. به خصوص پس از پخت و پز و یا اتاق هایی که در آن لباس های شسته شده خشک می شوند باید به خوبی هوا دهی شوند.

#### شوک و هوا دهی صحیح

پنجره ها را کاملاً باز کرده، در صورت امکان باید پنجره های اتاق های مقابل نیز بطور همزمان باز شوند تا قادر به تبادل هوای زیاد در مدت زمان کوتاه شده و از سرد شدن اتاق جلوگیری شود.



#### مدت زمان صحیح تهویه با توجه به دمای بیرون:

در صورت یخ زدگی: 2-3 دقیقه.  
در دمای 0-5 درجه سانتیگراد: 5 دقیقه.  
در دمای 5-10 درجه سانتی گراد: 5-10 دقیقه.  
در دمای 10-15 درجه سانتی گراد: 10-15 دقیقه.