

## Klasy efektywności energetycznej

Przy zakupie urządzeń elektrycznych pomocna jest klasa efektywności energetycznej. Dostarczają informacji na temat efektywności energetycznej użytkowania. Skala wygląda jak na zdjęciu i waha się od najlepszej możliwej wartości A w porównaniu do „gorszych, ale wciąż dobrych” wartości takich jak B i C do naprawdę złego G.



### Kuchenka

Podczas gotowania należy przykryć garnki i patelnie odpowiednimi pokrywami. W przeciwnym razie ucieka więcej ciepła, a zapotrzebowanie na energię wzrasta. Dzięki szybkowarom oszczędzasz do 50% energii i czasu. Podczas gotowania wyłącz wcześniej płyty grzewcze i użyj ciepła resztkowego z płyty. **Po gotowaniu należy otworzyć okno, aby zapachy i wilgoć mogły się łatwo ulotnić.**

### Pralka

Żaladaj pralkę możliwie całkowicie, przy każdym praniu. Nie prac niepotrzebnie w gorącej temperaturze (dla normalnie zabrudzonego prania 30°C a dla białego prania, zwykle 40°C całkowicie). **Jeśli pranie jest suszone w pomieszczeniu, powinno być ono dobrze wentylowane, aby wilgoć mogła się ulotnić.**

### Zmywarka

Zmywarka w pełni załadowana, aby w pełni wykorzystać jej możliwości. Wybierz niską temperaturę płukania (40°C/50°C).

## Urządzenia elektryczne

Wiele urządzeń elektrycznych zużywa energię, nawet, gdy nie jest używane. Niektóre urządzenia elektroniczne już w trybie gotowości powodują koszty.

**Wyłącz urządzenia lub listwę zasilającą, do której podłączone jest urządzenie, lub odłącz wtyczkę, jeśli nie ma przełącznika zasilania.**

## Więcej informacji jest dostępnych:

ARC REAL ESTATES Gruppe  
Petermax-Müller-Str. 3  
30880 Laatzen

Tel.: +49 5102 73097-10  
Fax: +49 5102 73097-99  
E-Mail: [facility@arc-invest.com](mailto:facility@arc-invest.com)



# Prawidłowo wentylować, Podgrzewać i Oszczędzać energię



[| arc-immobilien.com](http://arc-immobilien.com)



## Dlaczego ważna jest odpowiednia wentylacja?

Aby uniknąć zawilgocenia i możliwego wzrostu pleśni w domu, należy go naprawde regularnie wietrzyć. Wilgotne powietrze zastępowane jest świeżym, suchszym powietrzem z zewnątrz. Ponadto odpowiednia wentylacja zapewnia komfort, oszczędza energię i zmniejsza koszty ogrzewania.

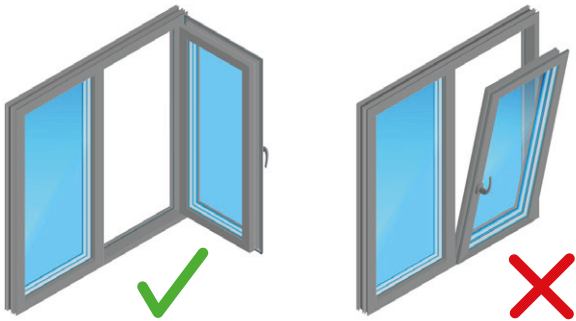
## Jak prawidłowo wentylować?

**Wentyluj pokoje co najmniej 3 razy dziennie** (Pomieszczenia o podwyższonej wilgotności, takie jak łazienka i kuchnia częściej)

Zmniejsza to wilgotność i zapobiega wzrostowi pleśni (grzyba) w ten sposób wilgotność nie rozprzestrzeni się do sąsiednich pomieszczeniach, Drzwi pomieszczeń o zwiększonej wilgotności powinny być zamknięte. **Szpeciallynie po gotowaniu lub w pomieszczeniach, gdzie suszy się pranie, wentylacja powinna być dobra.**

### Wentylacja wstrząsowa i krzyżowa

otwieramy okna całkowicie. Jeśli to możliwe, okna w przeciwległych pokojach powinny być otwarte w tym samym czasie, aby wymienić dużo powietrza w krótkim czasie, bez chłodzenia mieszkania.



### Prawidłowy czas wentylacji zależy od temperatury zewnętrznej.

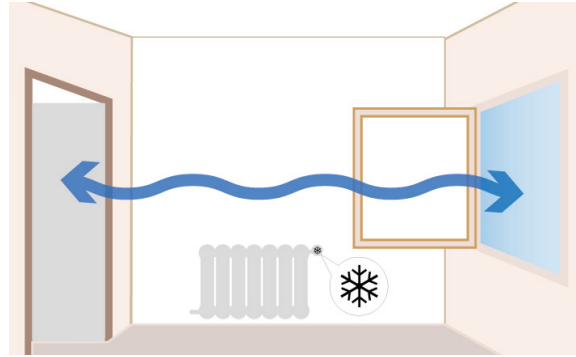
w mrozie: 2-3 minuty;  
w 0-5°C: 5 minut;  
w 5-10°C: 5-10 minut;  
w 10-15°C: 10-15 minut

### Brak trwałej wentylacji i wietrzenia przez uchylone okna,

Wymiana powietrza jest minimalna, pokoje chłodne i tworzy się wilgoć.

### Wyłączyć grzejniki podczas wentylacji

Zapobiega to niepotrzebnemu marnowaniu ciepła i pieniędzy.



## Dlaczego prawidłowe ogrzewanie jest ważne?

W gospodarstwie domowym około 70 procent zużycia energii jest uwzględniane przez ogrzewanie - najlepszym sposobem jest prawidłowe ogrzewanie, Oszczędzaj koszty ogrzewania i zmniejszaj emisję CO2.

## Jak prawidłowo się nagrzewa?

### Świadome ogrzewanie

Każdy stopień mniej oszczędza 6 procent energii grzewczej i chroni środowisko. Optymalna temperatura pokojowa wynosi około 20°C, w łazience 22°C. Ale w innych pomieszczeniach, takich jak sypialnia, często wystarcza 17°C/18°C.

**Ale: Zimniej nie powinno być z powodu zagrożenia rozwojem pleśni!**

### Zamykac rolady w nocy,

Aby zmniejszyć trochę utratę ciepła, żaluzje powinny być zasłonięte po zmroku. Zmniejsza to utratę ciepła i koszty ogrzewania.

### Nie zakrywaj grzejnika

W przeciwnym razie ciepło nie może być dobrze rozprowadzane w pomieszczeniu, a ogrzewanie działa wtedy bardziej niż faktycznie potrzebne, co ponownie prowadzi do marnowania energii.

### Obniżenie ogrzewania, gdy nikogo nie ma w domu

Zredukowane temperatury w pomieszczeniu nie powinny spaść poniżej 15°C, w przeciwnym razie konieczne jest dużo energii do ponownego nagrzania.

### Ustaw grzałkę na niskie ustawienie w nocy i wyłącz ją wcześniej

W nocy przed spaniem ustaw grzałkę na niskie ustawienie, ponieważ wciąż się nagrzewa. W przypadku centralnego ogrzewania, poziom grzania jest automatycznie kontrolowany w nocy.

## Dlaczego oszczędzanie energii jest ważne?

Świadome wykorzystanie energii może przyczynić się do ochrony klimatu, oszczędzać zasoby i oszczędzać pieniądze.

## Jak oszczędzać energię?

### Oświetlenie

Włącz światło tylko w pokoju, w którym przebywasz. Energooszczędne lampy lub diody LED wykorzystują -> mniejsze zużycie energii.

### Lodówka i zamrażarka

Zamontuj lodówkę i zamrażarkę w niskich lub nieogrzewanych pomieszczeniach. Nie należy umieszczać w pobliżu źródeł ciepła, takich jak piece lub grzejniki, ani w bezpośrednim świetle słonecznym. Niech jedzenie najpierw ostygnie, zanim włożysz pojemnik do chłodzenia( do lodowki ) Im niższa temperatura w urządzeniach,( w lodowce) tym więcej energii trzeba wydatkować, utrzymać stawa temperaturę. 7°C w lodówce i minus 18°C w zamrażarce.